



BEAU SUCCÈS POUR LES 5 STAGES DES EQUIPES DE FRANCE DE CYCLISME RÉALISÉS CET ÉTÉ EN MAURIENNE (73) !

La Maurienne, le plus grand domaine cyclable du monde®, en sa qualité de Fournisseur Officiel de la Fédération Française de Cyclisme (FFC), a accueilli les Equipes de France de cyclisme (route, VTT, Piste) pour 5 stages de juin à septembre. Les différents objectifs de ces stages ont été parfaitement atteints : retour sur un été studieux !

Tout au long de l'été, la Maurienne a eu l'honneur et le plaisir d'accueillir 44 athlètes masculins et féminins des Equipes de France de Cyclisme. Agés de 13 à 26 ans, ces coureurs étaient répartis sur 5 stages de 3 à 8 jours dans 5 sites partenaires de début juin à début septembre dans toutes les disciplines de la FFC : Route (Juniors et Espoirs Homme), VTT (Trial Dame, Descente Juniors Homme et Dame), et enfin Piste (Espoirs et Elites Homme).

Ces stages ont répondu avec succès à différents objectifs : préparation de compétitions internationales, renforcement musculaire et endurance, oxygénation, cohésion du groupe et travail en équipe.

La Maurienne a offert aux stagiaires un terrain de jeu vaste, technique et varié, tant pour le VTT que le cyclisme sur route. Ses cols mythiques parmi les plus difficiles des Alpes ont permis « d' apprendre à gérer les ascensions mais aussi les descentes, le tout en altitude », déclare Pierre-Yves Chatelon (entraîneur Route Espoirs) : « mon équipe a ainsi pu reconnaître une partie du Tour de l'Avenir, et optimiser sa préparation des Championnats du Monde en Espagne », précise-t-il.

Pour Serge Froissart (entraîneur VTT Trial Dames), « le collectif Trial Dames a pu voir le jour grâce au partenariat entre la Maurienne et la FFC : le stage réalisé en Maurienne est une opportunité de créer une dynamique performante avec des filles qui couraient auparavant en solo ».

Emmanuel Huber (entraîneur VTT Descente Juniors) a également apprécié les activités transversales pendant le stage : « les athlètes ont fait de la via ferrata, qui leur permet de travailler la gestion du risque et de l'engagement, ainsi que la cohésion du groupe ».

Quant à Samuel Rouyer (entraîneur Piste), il explique que « c'est la première fois que l'équipe est en stage en montagne, et c'est vraiment ce qui se fait de mieux pour nos objectifs, renforcement musculaire et endurance, grâce aux fabuleux cols de la Maurienne ! Les athlètes ont parcouru 700 km, soit 24 h de vélo et 14 000 m de dénivelé : excellent pour leur préparation des grandes courses internationales l'hiver prochain ! ». De l'avis général de son groupe, le plus beau col est celui du Chaussy, et le plus difficile, celui de la Croix de Fer...

Les stagiaires ont également pu découvrir diverses structures particulièrement adaptées aux cyclistes dont la Maurienne regorge : les hébergements dans des établissements référencés au réseau « Qualité Cyclo Maurienne », le grand centre de balnéothérapie de Saint François Longchamp particulièrement adapté à l'entraînement intensif et à la récupération, et l'espace Moving Maurienne de Saint Julien-Montdenis, le plus grand centre de fitness de Maurienne.

Enfin, les touristes ont même pu se mesurer à certains athlètes : lors du stage de VTT de descente, une compétition organisée au Bike Park d'Aussois opposait des équipes mêlant vacanciers, membres du club de VTT d'Aussois et membres de l'Equipe de France !

Les deux derniers stages de l'année (Route Espoirs et Elite) auront lieu en décembre, avec diverses activités de renforcement musculaire et oxygénation (ski de fond, raquettes...). Emmanuel Brunet (manager général du haut niveau et de la performance à la FFC) le confirme : « Ces 5 stages étaient vraiment du sur-mesure pour nos coureurs, on attend avec impatience les deux derniers, et bien sûr l'été prochain pour de nouveaux stages ».

➔ **Sites partenaires** où se sont déroulés les 5 stages de l'été : Saint Jean de Maurienne, Saint François Longchamp, l'hôtel L'Outa à Termignon, Aussois, l'hôtel Le Lancheton à Saint Julien Mondenis.

A propos du partenariat entre Maurienne Tourisme et la FFC :

■ Maurienne Tourisme, via sa marque « La Maurienne, le plus grand domaine cyclable du monde », et la Fédération Française de Cyclisme ont signé le 5 février 2014 un contrat de partenariat pour une durée de 3 ans, au Centre National du Cyclisme de Saint-Quentin-en-Yvelines (78). Engagé dans une démarche de qualité, Maurienne Tourisme a souhaité associer sa marque à la FFC afin de valoriser la pratique du cyclisme sur son territoire et développer son image auprès de l'ensemble de la communauté cycliste. La Maurienne est le premier territoire touristique de France à devenir l'un de ses partenaires officiels.

